



# JEDÁLNY LÍSTOK od 07.10.2024 do 11.10.2024

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>PONDELOK</b> 07.10.2024 3831/6814 (kJ)	Orechovo-makový závin Mlieko plnotučné	60/150 150/250	1,3,7 7	Batátový krém Šampiňóny na smotane Celozrnné cestoviny Stolová voda	180/250 150/220 120/190 200/250	7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s mrkvou Čaj ovocný Školské mlieko	55/90 20/40 150/250	1 7
<b>UTOROK</b> 08.10.2024 3997/7088 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čajovníkový čaj bez kofeínu s. Školské mlieko	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Bravčové mäso s kelom Zemiaky varené Voda s citrónovou šťavou	180/250 116/204 120/250 150/250	1,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka zeleninová letná Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	55/90 20/40 150/250	1 3,7
<b>STREDA</b> 09.10.2024 3264/6906 (kJ)	Chlieb na desiatu Cheese creme Suchá saláma Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný, nesladený	55/90 15/30 0/24 12/24 150/250	1 7	Polievka kuracia Pasta sciutta * Stolová voda	180/250 160/320 200/250	9 1,7	Cereálne výrobky s mliekom Čaj ovocný, nesladený Školské mlieko	160/320 150/250	7
<b>ŠTVRTOK</b> 10.10.2024 3795/6573 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s taveným. Zeleninová obloha - pór Čajovníkový čaj bez kofeínu, .	55/90 20/40 8/16 150/250	1 7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	180/250 134/202 80/150 150/250	1,7 1,7,9,10 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka tvarohová s kôprom Čajovníkový čaj bez kofeínu, . Školské mlieko	55/90 20/40 150/250	1 7
<b>PIATOK</b> 11.10.2024 3462/7494 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka zeleninová s pečevnými halušk. Zemiakové placky * Stolová voda	180/250 160/350 200/250	1,3,7,9 1,3,7	Pečivo vodové Pomaranče Čaj ovocný Školské mlieko	50/100 105/250 150/250	1