



JEDÁLNY LÍSTOK od 16.12.2024 do 20.12.2024

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
PONDELOK 16.12.2024 4520/8575 (kJ)	Orechovo - makový závin Biela káva	60/150 150/250	1,3,7 7	Polievka šošovicová so zeleninou Cestoviny s paradajkovo-smotanovou om. Stolová voda	180/250 208/350 200/250	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Syr tvrdý Paradajky Čaj ovocný Školské mlieko	55/90 20/35 10/30 19/36 150/250	1 7 7
UTOROK 17.12.2024 3504/5822 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka zo smotanového syr Čaj ovocný, nesladený Školské mlieko	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka brokolicová krémová s cesnako. Hovädzí guláš znojemský Ryža dusená Voda s citrónovou šť'avou	180/250 114/190 110/190 150/250	1,7 7,9,12	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 150/250	1 7,10
STREDA 18.12.2024 3065/6398 (kJ)	Chlieb na desiatu Cheesee creame+ Suchá saláma Paprika Čaj ovocný, nesladený	55/90 0/24 15/30 150/250	1	Polievka slnečná Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Voda s pomarančovou šť'avou	180/250 170/275 120/250 150/250	1,3,7 1,3	Cereálne výrobky s mliekom Čaj ovocný, nesladený Školské mlieko	160/320 150/250	1,5,7,8
ŠTVRTOK 19.12.2024 3894/6822 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka avokádová s vajcom. Čaj ovocný Školské mlieko	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka zeleninová Bravčové stehno podebradské Halušky Voda s citrónovou šť'avou	180/250 126/204 120/220 150/250	9 1,7,9 1,3	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka zo smotanového syr. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7,10
PIATOK 20.12.2024 4023/8000 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka šarišská ľušta * Palacinky s džemom Stolová voda	180/250 180/360 200/250	1 1,3,7	Lupačka Pomaranče Čaj ovocný, nesladený Školské mlieko	50/100 105/250 150/250	1